

ПРОЧТИ САМ - ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!!!

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

**Что делать, если Вы
провалились в холодную воду:**

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону - откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

**При чрезвычайных ситуациях
звонить - 01; с сот. тел. - 112,
ГИМС МЧС России по Московской области:
(495) 542-21-29, дежурный ГИМС**

НЕПРОЧНЫЙ ВЕСЕННИЙ ЛЕД!!!

С повышением температуры воздуха лед на водоемах начинает таять и становится рыхлым. Возрастает вероятность несчастных случаев.



- выходить на лед, толщина которого меньше 10 сантиметров, - ОПАСНО;
- лед особенно непрочен около стока вод и в тех местах, где быстрое течение;
- ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги;
- не допускайте детей к водоемам одних, не разрешайте спускаться на лед и кататься на льдинах!

**УВАЖАЕМЫЕ ЛЮБИТЕЛИ
ПОДЛЕДНОГО ЛОВА!
ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ВЫХОДА НА
НЕПРОЧНЫЙ ВЕСЕННИЙ ЛЕД!**

Телефон МЧС - 01 или 112 - с мобильного
Главное управление МЧС России по Белгородской области



Не погружаться в воду
с головой



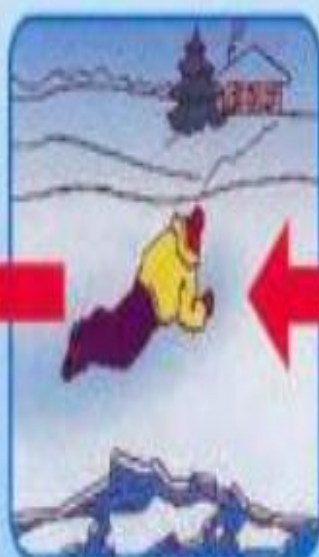
Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



Не отдыхая,
бежать к близкому
жилию



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕХАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!

Телефон ГУ «Чувашская республиканская поисково-спасательная служба» ГКЧС Чувашии 58-00-48

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**





Правила безопасности для детей

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ



ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЕД НЕЛЬЗЯ! НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОПРЕДЕЛИТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА, НАСТУПАЯ НА НЕГО. НО ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА ЛЬДУ, ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ МЕЛКИМ СКОльзяЩИМ ШАГОМ.



ЕСЛИ ЛЕД ПРОЛОМИЛСЯ, И ВЫ ПОПАЛИ В ВОДУ – ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ!



ПОСТАРАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ НА ЛЕД. БЕЗ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ НАПОЛЗАЙТЕ ГРУДЬЮ ИЛИ НАКАТЫВАЙТЕСЬ БОКОМ НА КРАЙ ЛЬДА.



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПОЛЫНИИ, ОТКАТИТЕСЬ ИЛИ ОТПОЛЗИТЕ ОТ НЕЕ. ЗНАЙТЕ, ДАЖЕ МОКРАЯ ОДЕЖДА НА МОРОЗЕ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ СОХРАНИТ ТЕПЛО ВАШЕГО ТЕЛА. У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ ДОБРАТЬСЯ ДО ТЕПЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ.



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО, ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПУГОВИЦАМИ НА КООБЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФИКИ

СВЯЗАННЫЕ РЕВЕРЫ
КОРБИ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
ЗАГРЯ



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВИШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДИТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОВЕДОВАНИЕ КОЖИ, ПИЩЕВА ЧУВСТВУЕТСЯ ВЛАЖНОЙ НА РАССЛЕДОВАТЕЛЬНОМ УЧАСТКЕ. СВЕТОМ - ПЛАВНО РАСТЯЖАТЬ ОБМОРОЖЕННЫЕ УЧАСТКИ РУК И НОГ. ДИМОМ, СВЕТОМ НЕ РАСТЯЖАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОДЫШКА, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯЖЕЛОЕ СЕРДЦЕ. СОВЕТ - ПОЗВОНИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЬЯМ И БЕГОМ С НИМИ ДАЛЕКО.