



## Режим дня

**8.30 – 8.45** – Сбор детей, перекличка.

*Солнышко встает – спать ребятам не даем.*

**8.45 – 8.55** – Утренняя зарядка.

Чтобы день твой был в порядке, ты начни его с зарядки!

**8.55 – 9.00** – Организационная линейка.

Пора – пора на линейку, детвора!

**9.00 - 9.15** - Подготовка к завтраку.

**9.15 - 10.00** – Завтрак.

Даже пасмурное утро не испортит завтрак нам,

Любим мы молочный супчик, и «спасибо» поварам!

**10.00 – 12.00** – Занятия по плану, игры по интересам. Прогулка.

Солнце светит ярко-ярко,

Нам от солнца жарко-жарко!

Лето, воздух и вода-

Наши лучшие друзья!

**12.00 - 13.00** - Оздоровительные процедуры.

**13.00 - 13.15** - Дежурство по столовой, подготовка к обеду.

**13.15 – 14.00** - Обед.

Раз, два - три, четыре!

Три, четыре - раз, два!

Подкрепиться всем нам нужно!

На обед идем мы дружно!

**14.00 – 14.30** - Уборка игрового зала. Подготовка ко сну.

Прежде чем уснём мы сладко,

Наведём везде порядок!

**14.30 - 15.30** - Дневной сон, интеллектуальные игры.

**15.30 - 16.00** - Свободное время.

**16.00 - 16.30** - Полдник.

**16.30 - 18.00** - Игры на свежем воздухе.

**18.00** - Уход домой.